

10. Schlussfolgerung: Zusammenfassung des ultimativen Schutzes

Vermeiden Sie Graphenoxid- und SPION-Quellen so weit wie möglich. Tragen Sie so wenig wie möglich eine Maske, und wenn doch, versuchen Sie, OP-Masken aus einer sehr alten Charge zu bekommen (vorzugsweise vor 2019/20, aber ich habe selbst nichts gefunden). Irgendwelche Ideen? Vielleicht können Sie selbst eine herstellen, die wie eine OP-Maske aussieht? Bitte lassen Sie es mich wissen). Lassen Sie sich kein Toxin injizieren, das Ihr Immunsystem und das elektromagnetische Feld Ihres Körpers zerstört und Ihnen möglicherweise Ihre geistige Unabhängigkeit nimmt. Halten Sie sich von PCR-Tests und Selbsttests fern - sie machen Sie anfälliger für Krankheiten und sind weitere Quellen. Es besteht die Möglichkeit, dass Menschen, die bereits besprüht wurden, die Graphenoxid-Nanopartikel durch Einatmen und intimen Körperkontakt (Shedding) verbreiten. Meiden Sie Gebiete, die mit Mikrowellenwaffen der fünften Generation bestückt sind, und kaufen Sie sich keine intelligente Wanze mit einer entsprechenden Antenne. Sehr bald wird jedoch jedes Mobiltelefon eine solche Antenne haben und fast jeder Ort wird abgedeckt sein. Gehen Sie von Zeit zu Zeit tief in den Wald, weit weg von den Antennen, und atmen Sie tief durch (die Abdeckungskarte ist oben). Es ist seit langem erwiesen, dass in der Waldluft über 120 charakteristische biologische Komponenten herumfliegen (nur 70 sind identifiziert) und dass sie beim Einatmen sehr positive Auswirkungen auf unseren Körper und Geist haben (sie sollen sogar Krebs vorbeugen). [Lesen Sie hier.](#) [Und hier.](#)

Alkohol und Zigaretten verbrauchen eine große Menge der wichtigen Antioxidantien und Spurenelemente in Ihrem Körper, die Ihr Immunsystem jetzt braucht, und letztere enthalten auch Schwermetalle, Pestizide und mehr. Reduzieren Sie Ihren Konsum von Fleisch aus Massentierhaltung deutlich. Auch die natürlich vorkommenden Bakterien und Keime in (rohem) Fleisch sind eine zusätzliche Belastung für die Neutrophilen. Und überprüfen Sie tierische Lebensmittel mit einem Neodym-Magneten auf magnetische Eigenschaften.

Ja, das muss sich für jemanden, der nicht in der Lage ist, das enorme Ausmaß der gestörten Psychopathie zu begreifen, mit der wir es tatsächlich zu tun haben, extrem verrückt anhören. Und man kann es ohnehin nur begreifen, wenn man das große Ganze kennt und im Blick hat. Dieses uralte kosmische Spiel zwischen Gut und Böse. Die meisten Menschen könnten der Wahrheit nicht einmal ins Auge sehen, wenn ihr Leben davon abhinge!



Sieh dir dieses Video auf www.youtube.com an

Graphen hat nachweislich die gleichen klinischen Wirkungen wie COVID, wie z. B. Blutgerinnung und daraus resultierende Verringerung der Blutplättchen. Es beeinträchtigt auch das Immunsystem durch oxidativen Stress und löst den Zusammenbruch des Immunsystems durch einen Zytokinsturm aus, verursacht Thrombose, Lungenentzündung (grippeähnliche Symptome), Schleimhautentzündung, Geschmacks- und Geruchsverlust. Es blockiert die Entgiftung im Körper durch die Blockierung von Glutathion, verursacht einen metallischen Geschmack im Mund, zerstört das Immunsystem und magnetisiert die Menschen, insbesondere an der Injektionsstelle. Dies ist das klassische Bild des Covid. Wir werden von allen Seiten mit einem hochentwickelten chemischen Nano-Gift angegriffen, das uns als virale Pandemie verkauft wird, und die Dosis wird steigen. Es ist eine der ersten Wellen, um "die Schwachen und Naiven der Gesellschaft" in dieser Demokratie auszulöschen und die Menschheit endgültig zu sterilisieren. Die Methoden werden in den kommenden Jahren noch gefährlicher und direkter werden, aber im Moment sind Sie sicher, wenn Sie sich vor der Vergiftung schützen. Wer die nächsten Jahre überleben will, sollte gesund leben, entgiften und sich entsprechend wappnen. Aufgrund von Inflation und Verknappung durch Unwetterkatastrophen könnten die Preise für Nüsse wahrscheinlich wieder enorm steigen. [Lesen Sie hier.](#)

Kurkuma ist immer gut, entgiftet Fluorid und sollte in jedem Set zur Stärkung von Immunsystem und Geist enthalten sein. Ernähren Sie sich gesund und sauber! Nehmen Sie N-Acetylcystein, eventuell Glutathion und Sulforaphan zu sich, um den Glutathionspiegel auf ein Maximum zu bringen. Achten Sie auch darauf, dass Ihr Selen-, Zink-, Kupfer-, Vitamin-C- und Eiweißspiegel richtig ist, da sonst die Synthese schlecht verläuft. (R)Alpha-Liponsäure verstärkt die Wirkung von Glutathion und anderen Antioxidantien noch mehr, beseitigt Schwermetalle und wirkt auch im Gehirn. Astaxanthin und OPC wären eine Überlegung wert, da sie ebenfalls starke Antioxidantien sind, die im Gehirn wirken können. Der Vitamin D³-Spiegel sollte nicht vergessen werden, er ist unglaublich wichtig für Ihren Schutz! Vergessen Sie nicht Vitamin K² und einen ausreichenden Magnesiumspiegel! Dennoch ist die Vermeidung von Graphenoxid wichtiger als die "Stärkung" des Glutathionspiegels und des Immunsystems. Als letzte Verteidigungslinie im Falle einer bereits akuten Graphenoxid-Vergiftung sollten eine Ivermectin-Therapie, hohe Dosen von NAC/Glutathion und hohe Dosen von Vitamin D³ hilfreich sein. Die Nähe zu Mobilfunkmasten muss natürlich

vermieden werden (leider haben viele Krankenhäuser 5G). Ich würde noch Frieden/Ruhe, keine toxische Belastung und eine positive/sinnvolle Einstellung zum Leben hinzufügen.

Ich habe ein Produkt gefunden, das fast alle der hier beschriebenen Nährstoffe in einem enthält: Das Immune Elixier von Alphafoods. Die haben definitiv ihre Hausaufgaben gemacht, als sie es entwickelt haben (noch vor der Pandemie). Neben viel Kurkuma enthält eine Dosis auch viel natürliches Vitamin C aus verschiedenen Frucht- und Pflanzenextrakten, sowie Ingwerextrakt, Vitamin D, Vitamin K, Selen, Zink, Quercene, OPC, Bioflavinoide und NAC (allerdings nur 100mg pro Dosis). Bei täglicher Einnahme reicht das Ganze etwa einen Monat. Wie gesagt, das ist keine offizielle Werbung, ich bekomme nichts dafür, dass ich es anpreise, aber ich persönlich bin im Moment ganz zufrieden damit. Ich füge es immer zu meinem morgendlichen Entgiftungs-Smoothie hinzu. Und für das Kupfer und Magnesium nasche ich abends verschiedene Nüsse/Samen und ein Stückchen 81%-Zartbitterschokolade. NAC-Kapseln (800 mg), Sulforaphan und Asatxanthin wurden ebenfalls gekauft, und ich werde mir wahrscheinlich (R)Alpha-Liponsäure besorgen. Ein Vorrat davon wäre vielleicht ratsam, denn man weiß ja nicht, wie lange es reicht und wie lange das Zeug verfügbar sein wird. Zwischendurch trinke ich einen basischen Kräutertee mit Brennnessel und Schachtelhalmkraut für das Silizium und ab und zu einen Kiefernadeltee. Zum Meditieren und Einschlafen höre ich Heilfrequenzen wie 285 Hz oder 741 Hz (aber auch andere). [Hören Sie hier.](#) [Und hier.](#)



Das Wichtigste bei all dem ist Beständigkeit. Ein Apfel heute und ein bisschen Brokkoli übermorgen nützen wenig, wenn man sich ansonsten nicht gesund ernährt. Auch die Nahrungsergänzungsmittel können eine ungesunde Ernährung nicht vollständig ersetzen. Wenn Sie wollen, dass Ihr Glutathionspiegel und Ihre Entgiftungsmöglichkeiten optimal sind, dann müssen Sie durch Ihren Lebensstil ständig für ideale Bedingungen sorgen und alles, was hier beschrieben wird, regelmäßig in Ihre Ernährung integrieren. Bewegen Sie sich regelmäßig, trinken Sie viel sauberes Wasser und schlafen Sie ausreichend. Und entspannen Sie sich. Wer sein Leben Jesus Christus übergeben hat, hat nichts zu befürchten. Er wird Ihnen im richtigen Moment die richtigen Informationen und Eingebungen offenbaren und Sie sicher durch den Sturm führen, wenn Sie mit dem Herzen gut zuhören und auf ihn vertrauen. Auch ich bin nicht perfekt und habe mit meinen Dämonen/Archen zu kämpfen... all das ist oft leichter gesagt als getan. Aber ich bin überzeugt, dass ihr mit eurer Kraft alles schaffen könnt! Werden Sie zu geistlichen Krieger: Betet viel und regelmäßig gegen die Mächte der gefallenen Engel und Dämonen. Ihr habt die größte Macht von allen hinter euch. Nutzt sie!